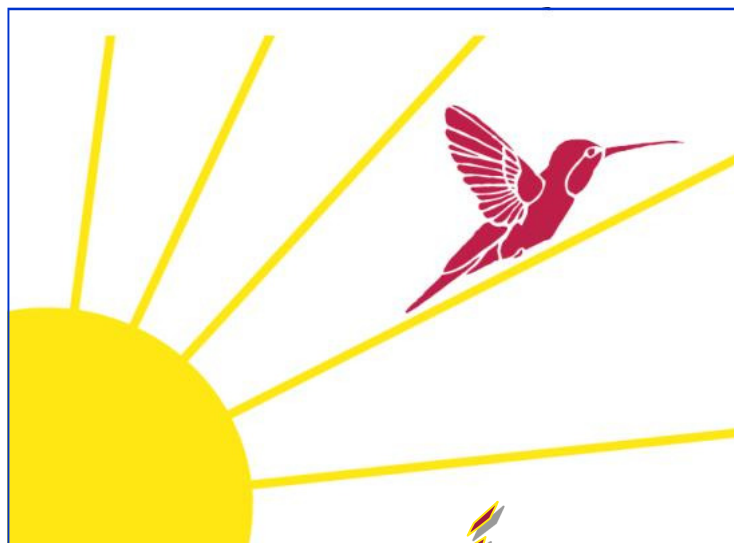


L'E SURVOL

Association de personnes handicapées
L'Éveil des Basques Inc.
589 rue Richard, Trois-Pistoles, Qc G0L 4K0
418 851-2861
courriel: eveildesbasques@derytele.com
Vol. 22 No 3



Mai
2022



Sommaire

- 3 En direct de l'Éveil
- 4 Mot du président
- 5 Semaine québécoise des personnes handicapées
- 6 Nouvelle loi sur la protection
- 7 Mois de sensibilisation
- 8 Assurance automobile
- 9 Personnes branchées internet
- 10 Kéroul vous connaissez?
- 11 Héritage à une pers. handicapée
- 12-13 Chronique santé
- 14 Chronique juridique
- 15 Recette
- 16 Trucs de grand-mère
 - Coin lecture
- 17 Amusez-vous
- 18 Texte: À vous de trouver la perle
- 19 Anniversaires et décès
- 20 Commanditaire

Conseil d'administration 2021-2022

1e rangée:

Céline Pelletier **2e V.Prés**
Carole Sénéchal **Directrice**
Jean-Luc Beaulieu **Président**

2e rangée:

Julie Gamache **1^e V-Prés**
Damien Talbot **Directeur**
Gemma Lagacé **Trésorière**
Diane Gagnon **Secrétaire**



Le journal est publié sur le web:

<http://www.eveildesbasques.org/>

Vous pouvez également nous suivre sur

notre Facebook: <https://www.facebook.com/eveildesbasques/>

Prochain journal: Octobre 2022

La production et la diffusion de ce bulletin sont rendues possibles grâce:

Au Centre Intégré de Santé et Services Sociaux du Bas St-Laurent
(programme Soutien aux Organismes Communautaires)

À la contribution des membres

À la contribution de divers commanditaires



Le bulletin est aussi disponible sur cassette pour les personnes ayant des problèmes visuels, de lecture ou de compréhension. Si vous désirez recevoir le bulletin sous cette forme, veuillez nous en aviser.

EN DIRECT... DE L'ÉVEIL



Nous voici rendus au joli mois de mai.
Ce n'est qu'un au revoir.....
Nous voilà déjà rendus aux vacances estivales et à l'arrêt, par le fait même, de la publication de votre bulletin d'information.
Comme le temps a passé vite !
Que d'événements se sont succédés: de joyeux et de plus tristes moments ont jalonné ce début d'année...
J'espère que le contenu de votre bulletin a su répondre à vos attentes et vous distraire un peu. Je profite de l'occasion pour vous inviter à collaborer à « votre » bulletin, soit par des articles pertinents ou des commentaires et suggestions.
Bon été, prenez beaucoup de repos, du soleil (en n'oubliant pas votre crème solaire) et profitez de tous les bons moments que la vie sèmera sur votre route.

Mona Banville, agente d'information

2	RAPPEL AMICAL	2
0	Nous désirons vous rappeler que le renouvellement des cartes de membres de l'association de personnes handicapées L'Éveil des Basques Inc. se fait habituellement en avril de chaque année.	0
2	En plus de vous permettre de participer à nos activités à des coûts moindres, votre carte de membre vous donne la possibilité de voter à l'assemblée générale.	2
2	Nous aimerions beaucoup recevoir votre visite au 589 Richard, afin de renouveler votre carte pour ceux qui ne l'ont pas encore fait.	3

INFORMATIONS



Mot du président

Bonjour à tous les membres,

Au retour du beau temps, je vous souhaite de profiter des bons moments. Ici à l'Éveil nous vous offrons plusieurs activités ce printemps et cet été afin de meubler votre temps. N'hésitez pas à participer et de vous informer auprès de nos intervenantes pour en savoir plus. Personnellement je vais bien. Je désire moi aussi profiter de la belle saison pour prendre des marches et aller me ressourcer à l'Éveil.

Nous aurons notre AGA en juin et je profite de l'occasion pour vous inviter à venir participer. L'AGA c'est important pour un organisme comme le nôtre. Il y a des postes vacants au sein de notre conseil d'administration et vous êtes tous les bienvenues. Enfin, ayons de bonnes pensées pour certains de nos membres qui sont malades présentement, car la période post-COVID ne nous laisse que peu de répit à ce chapitre.

Jean-Luc Beaulieu

Président du CA



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE

Vous êtes cordialement invités à prendre part à l'Assemblée générale annuelle de votre association le 13 juin prochain à 19 heures à la salle des Chevaliers de Colomb au 220 rue Jean Rioux à Trois-Pistoles. Vous trouverez, joint à ce journal, l'avis de convocation et l'ordre du jour. Votre participation est essentielle afin de prendre connaissance des actions posées par votre Conseil d'administration et afin d'être informé des projets à venir. Vos suggestions sont toujours les bienvenues. Pour les personnes qui le désirent, vous pouvez assister à l'AGA par vidéo-conférence (Zoom). Vous trouverez le lien pour vous brancher, sur l'avis de convocation.

BONNE NOUVELLE

Nous avons eu une réponse positive pour les projets Été-Canada. Nous aurons 2 animatrices pour voir aux activités de l'été 2022, en espérant que la Covid nous permette de belles sorties et de bons moments en groupe. Vous serez informés en juin des activités qui vous seront offertes.

INFORMATIONS

Semaine québécoise des personnes handicapées



Contribuer à
100 %

Du 1^{er} au 7 juin
Semaine
québécoise
des personnes
handicapées



Les personnes handicapées représentent 16 % de la population québécoise. Laissons-les contribuer à 100 % de leurs capacités.

Votre gouvernement Hydro Québec Québec

La 26^e édition de la Semaine québécoise des personnes handicapées, se tiendra du 1^{er} au 7 juin prochain.



Cette nouvelle édition de la Semaine vise à sensibiliser la population québécoise à s'ouvrir davantage à la différence, pour mieux apprécier les forces et les capacités des personnes handicapées.

Plus précisément, la campagne promotionnelle visera à sensibiliser et à mobiliser l'ensemble de la population à reconnaître la place qui revient aux personnes handicapées pour qu'elles développent leurs capacités, exercent un pouvoir sur leur vie et participent pleinement à la vie en société.

La Semaine québécoise des personnes handicapées est soulignée du 1^{er} au 7 juin. La porte-parole de la Semaine, Rosalie Taillefer-Simard, vous invite à souligner cette nouvelle édition sous le thème « Contribuer à 100 % ».

Saviez-vous que plus d'un million de personnes ont une incapacité significative et persistante qui les rend susceptibles de rencontrer des obstacles dans la réalisation de leurs activités? La Semaine met en lumière les défis encore présents. Elle met en relief les actions à poser pour rendre notre société plus inclusive. Parce qu'encore aujourd'hui, il faut continuer d'agir pour améliorer la participation sociale des personnes handicapées.

Toutes les actions posées comptent plus que vous ne l'imaginez, qu'elles soient individuelles ou collectives. Reconnaissez l'étendue des capacités des personnes handicapées pour qu'elles puissent exercer un plein pouvoir sur leur vie. Saisissez toutes les occasions qui se présentent à vous pour réduire les obstacles qu'elles rencontrent.

INFORMATIONS

La loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité



L'entrée en vigueur de la loi visant à mieux protéger les personnes en situation de vulnérabilité, prévue en juin, est reportée au 1er novembre 2022. Afin de permettre au réseau de la santé et des services sociaux, un acteur-clé de la mise en application de cette loi, de se consacrer prioritairement à la lutte à la COVID-19 actuellement, le gouvernement a pris un décret le 9 mars afin de reporter l'entrée en vigueur de la loi au 1er novembre 2022.

La loi améliorera la protection offerte aux personnes en situation de vulnérabilité. Le nouveau dispositif de protection pourra être adapté à chaque situation, et permettra de valoriser l'autonomie de ces personnes, tout en tenant compte de leurs volontés et préférences, de préserver autant que possible l'exercice de leurs droits et d'encadrer davantage la gestion du patrimoine des mineurs.

Au Québec, près de 36 000 personnes majeures sont représentées par un tiers, dans le cadre d'une mesure de protection privée ou publique.

Qu'est-ce que la modulation?

Si la tutelle est modulée, le tribunal précisera dans son jugement quels sont les gestes que la personne inapte pourra faire seule, ceux qu'elle pourra faire avec l'assistance de son tuteur et ceux qu'elle ne pourra pas faire et qui devront être accomplis par le tuteur. Cette distinction constituera ce qu'on appelle la modulation.

Qui sera touché par la modulation?

La modulation s'appliquera uniquement aux personnes majeures sous tutelle. Elle ne s'appliquera pas à celles qui ont un mandat de protection homologué, ou qui sont sous représentation temporaire.

Qu'arrivera-t-il aux tutelles et curatelles actuelles?

La nécessité de moduler les tutelles existantes sera déterminée au moment de leur réévaluation, à la date déjà prévue dans le dossier. Tant que cette réévaluation ne sera pas faite, la protection des personnes inaptes ne changera pas. Elles seront représentées pour l'exercice des mêmes droits. Il en sera de même pour les personnes sous curatelle dont la protection sera convertie en tutelle. Le tribunal décidera aussi si une tutelle modulée conviendra mieux à leurs facultés au moment de leur réévaluation. Dans certains cas, aucune modification ne sera requise.

Le Curateur public assure directement la protection et la représentation de plus de 13 400 d'entre elles, principalement en vertu d'un régime de curatelle ou de tutelle au majeur. Les autres, soit près de 9 600 personnes sous régime privé et environ 13 000 personnes sous mandat homologué, sont représentées par un parent ou par un proche.

Le Curateur public surveille cependant l'administration de certaines de ces mesures de protection privées.

INFORMATIONS

Mois de mai: mois de la sensibilisation du cancer de la peau

Le cancer de la peau est le plus commun de tous les cancers.

Mai, étant à la fois le mois de la sensibilisation au mélanome et le début de l'été, il est impératif de rappeler l'importance de la sécurité au soleil à cette période de l'année.

Il y a plus de nouveaux cas de cancer de la peau chaque année, que le nombre de cancers du sein, de la prostate, du poumon et du côlon combiné.

Protégez-vous : soyez en sécurité au soleil

Vérifiez votre peau : faites un auto-examen mensuel de votre peau

Informez-vous : le cancer de la peau est réel

Comment choisir la bonne crème solaire

FPS **30** ou plus.

Les rayons UVA entraînent un **vieillessement prématuré** de la peau qui mène par exemple à l'apparition de rides ou de taches brunes.

Les rayons UVB causent les **coups de soleil**. Les deux types de rayons (UVA et UVB) contribuent à augmenter le risque de **cancer de la peau**.

Un bon écran solaire doit donc protéger à la fois contre les UVA et les UVB.

COMMENT FAIRE UN AUTO-EXAMEN DE LA PEAU

Ce dont vous aurez besoin:

Miroir pleine longueur et miroir à main

1– Utilisez un miroir pleine longueur dans une pièce bien éclairée. Commencez par vérifier l'avant de votre corps, y compris votre visage, vos lèvres, vos oreilles et vos yeux.

2– Vérifiez votre cou, votre poitrine et votre abdomen.

3– À l'aide de 2 miroirs, vérifiez derrière vos oreilles, votre cou et le haut de votre dos.

4– Levez les bras et vérifiez tous les côtés de vos bras et de vos mains, y compris sous les bras et entre les doigts.

5– Avec un miroir à main, vérifiez le bas de votre dos, vos fesses, l'arrière de vos cuisses et vos mollets.

6– Vérifiez vos pieds, y compris le dessous, la plante, les orteils et entre chaque orteil.

Répétez l'opération une fois par mois. Si vous remarquez quelque chose de suspect, consultez votre médecin.

CE QU'IL FAUT CHERCHER:

Asymétrie

Le grain de beauté a-t-il une forme irrégulière ?

Bords

Les bords et bordures sont-ils inégaux ?

Couleur

Le grain de beauté est-il multicolore ?

Diamètre

Le grain de beauté est-il plus grand que 6 mm ?

Évolution

Le grain de beauté a-t-il changé au fil du temps ?



INFORMATIONS

La loi modifiant la Loi sur l'assurance automobile :

un modèle inspirant pour les services publics offerts aux personnes handicapées

Le projet de loi 22 en bref

Le projet de loi prévoit, entre autres, des modifications à la Loi sur l'assurance automobile dans le but :

- de poursuivre l'indemnité de remplacement du revenu de la personne accidentée dès qu'elle atteint l'âge de 68 ans et jusqu'à son décès;
- d'appliquer ces modifications de façon rétroactive au 1er janvier 1990 à l'égard de toute victime d'un accident d'automobile qui est vivante à la date de l'entrée en vigueur de celle-ci et qui a atteint l'âge de 67 ans;
- de compenser une perte de progression de carrière et d'assurer minimalement un revenu basé sur le revenu moyen au Québec pour les personnes accidentées dont les blessures et les séquelles sont de « nature catastrophique ». Cela correspond à un montant d'environ 45 000 \$ par année;
- d'ajuster la somme maximale remboursable pour aide à domicile pour les personnes accidentées ayant besoin d'une présence continuelle à la maison. Elle passera de 949 \$ à 1 500 \$ par semaine.

Retombées positives et enjeux du projet de loi

La hauteur des investissements consentis pour la mise en application du projet de loi permet d'anticiper des retombées positives pour les personnes handicapées victimes d'un accident de la route. Cependant, le projet de loi pourrait entraîner des disparités par rapport à la situation de certaines personnes handicapées indemnisées par d'autres régimes publics et dont l'incapacité ne résulte pas d'un accident de la route.

Un standard pour les services publics offerts aux personnes handicapées

Par son projet d'amélioration des processus et d'optimisation entamé il y a plus de dix ans, la Société de l'assurance automobile du Québec (SAAQ) a pu libérer des sommes importantes et élargir son offre de services. Elle démontre par ce projet de loi qu'il est possible d'intervenir de la bonne façon, au bon moment et avec la bonne intensité, lorsque l'on s'investit à optimiser les efforts consentis. Il est ainsi possible de répondre adéquatement aux besoins des personnes handicapées.

Les solutions mises de l'avant dans le projet de loi auront des impacts très positifs sur la qualité de vie de nombreuses personnes handicapées victimes d'un accident de la route. En ce sens, nous l'appuyons et souhaitons son adoption rapide : c'est avant tout dans une optique de cohérence de l'action gouvernementale à l'égard des personnes handicapées.

**Société de l'assurance
automobile**

Québec



INFORMATIONS

Des personnes handicapées branchées

Les personnes avec incapacité sont majoritairement branchées. Environ 4 personnes avec incapacité sur 5 utilisent Internet. Parmi celles-ci, 8 sur 10 l'utilisent tous les jours.

L'utilisation d'Internet est cependant plus faible chez les personnes :

- plus âgées;
- ayant un niveau de scolarité moins élevé;
- ayant un revenu plus faible;
- ayant une incapacité très grave.

Les incapacités liées à l'apprentissage et à la santé mentale sont associées à une plus grande proportion d'utilisatrices et d'utilisateurs d'Internet.

Les personnes ayant des incapacités liées au développement et à la vision sont quant à elles proportionnellement plus nombreuses à avoir besoin de logiciels spécialisés ou d'autres mesures d'adaptation pour utiliser Internet.

Moins de 3 personnes avec incapacité sur 10 disposent de toutes les mesures d'adaptation dont elles ont besoin pour utiliser Internet.

Le web offre la possibilité d'un accès sans précédent à l'information et l'interaction de beaucoup de personnes handicapées. C'est-à-dire que les barrières d'accessibilité de l'écrit, des médias audios et visuels, peuvent être plus facilement surmontées grâce aux technologies web.

L'informatique a permis des percées extraordinaires. Robotique, imprimantes 3D, smartphones... Ces technologies ont fait des bonds de géant ces dernières années. Et ces avancées peuvent changer la vie des personnes en situation de handicap! Aujourd'hui, les imprimantes 3D permettent de fabriquer toute sorte d'objets chez soi. Des passionnés impriment ainsi des prothèses sur mesure, en collaboration avec leurs utilisateurs.

Si vous possédez un appareil mobile et avez un handicap, vous pouvez être admissible au programme Salut Technologies. L'organisme La Marche des dix sous du Canada offre des formations et du support technologique.

Voici comment fonctionne « Salut, technologie! »

Si vous avez un handicap et vous avez 18 ans ou plus, vous êtes admissibles à être jumelés à un formateur de soutien technologique qui fait don de son temps.

Au téléphone ou bien à l'aide d'une technologie que vous utilisez déjà, votre formateur de soutien technologique réservera du temps avec vous et fera en sorte que vous soyez connectés et confortables.

Votre formateur de soutien technologique répondra à vos questions technologiques et il vous aidera à pratiquer vos nouvelles compétences.

Pour plus d'information

Sans frais : 1-800-263-3463

Courriel : media@marchofdimes.ca



INFORMATIONS

Kéroul...vous connaissez?

PARUTION DE LA 5E ÉDITION DE LA BROCHURE « LE QUÉBEC POUR TOUS »

La nouvelle brochure « Le Québec pour tous » est enfin disponible! Elle permet aux personnes en situation de handicap qui souhaitent visiter le Québec, de mieux planifier leur séjour.



Réalisée grâce au soutien financier de l'Alliance de l'industrie touristique du Québec, de l'Agence de développement économique du Canada pour les régions du Québec et du gouvernement du Québec, la nouvelle brochure «Le Québec pour tous» répertorie par région des établissements accessibles ou partiellement accessibles selon les catégories suivantes : parcs et plein-air, culture et patrimoine, saveurs et traditions, sports et loisirs ou encore hébergements.

La brochure est disponible en version papier, en français ou en anglais. Elle est également disponible en ligne dans un format interactif où l'on peut cliquer sur chaque établissement afin de découvrir la fiche Kéroul pour obtenir plus de détails sur l'accessibilité du lieu.

«Nous espérons qu'elle donnera envie aux Québécois de poursuivre leurs escapades dans la Belle Province et de faire de belles découvertes dans les établissements que nous avons évalués et répertoriés.

Vous pouvez consulter cette brochure en ligne sur le site de Kéroul et vous pouvez même faire des recherches directement sur le site internet, en précisant les régions et le type d'établissement que vous désirez visiter et vos besoins en hébergement et en restauration.

Vous y trouverez des itinéraires adaptés, selon vos goûts pour des visites culturelles, agro-alimentaires, de plein-air et beaucoup d'autres suggestions.

Vous pouvez également commander la brochure papier à cette adresse ou par téléphone:

4545, avenue Pierre-De Coubertin
Montréal, Québec, Canada
H1V 0B2

Téléphone : 514 252-3104
Courriel : infos@keroul.qc.ca



INFORMATIONS

Héritage à une personne handicapée: les prestations seront-elles coupées?

Plusieurs proches de personnes handicapées sont inquiets de l'impact que le futur héritage qu'ils leur légueront, aura sur les prestations sociales et les rentes qu'ils reçoivent.



La prestation de solidarité sociale d'une personne atteinte de déficience intellectuelle peut-elle être diminuée, voire coupée, si elle reçoit un héritage de 100 000\$?

Elle a le droit de recevoir un héritage. Elle peut recevoir jusqu'à 245 052\$ sans être pénalisée. Au-delà de ce montant-là, on parle d'une pénalité de 2% sur ce qui pourrait excéder.

Pour les rentes d'invalidité, il n'y a pas de condition afin de pouvoir recevoir un héritage. Aucune pénalité n'y est attribuée.

Ce montant pourrait aussi lui être versé sous forme de Régime Enregistré Épargne Invalidité (REEI) qui doit être décaissé au maximum à 59 ans, ou de fiducie testamentaire.

L'ABC de la transmission de patrimoine

Léguer une résidence principale ou de l'argent comptant n'entraîne pas le même impact fiscal que le legs d'un REER, d'un FERR, d'un CRI ou de tout autre régime de retraite. Dans ce dernier cas, le défunt est réputé avoir disposé de l'ensemble de ses biens au moment du décès pour une considération égale à leur juste valeur marchande. Cette valeur pourrait alors entraîner une facture fiscale salée pour la succession.

Un roulement sans impact fiscal des régimes enregistrés peut être effectué pour l'achat d'une rente en faveur de la personne mineure ». C'est cette même rente qui sera alors imposée, entre les mains de l'enfant, mais fort probablement à un taux d'imposition relativement faible.

La fiducie de prestations à vie (FPV) : l'option à considérer

Pour le parent d'un enfant souffrant d'une déficience intellectuelle, la mise en place d'une FPV permettra de rouler au décès et en franchise d'impôt une somme illimitée en provenance d'un des régimes enregistrés mentionnés précédemment. Mieux, au moment de rédiger son testament, le parent peut y nommer un ou des fiduciaires de son choix. Ceci permet d'assurer un certain contrôle sur les sommes léguées à des enfants handicapés intellectuellement.



Pour ce qui est de l'administration de cet argent, on suggère à la personne qui compte léguer son argent à la personne déficiente de rencontrer un notaire pour discuter des formes de versements de l'héritage qui s'offrent à eux.

SANTÉ

Le glaucome : le voleur silencieux de la vue

Le glaucome est une maladie du nerf optique, le nerf qui transmet les images que vous voyez de l'œil au cerveau. Le nerf optique est constitué de nombreuses fibres nerveuses (un peu comme un câble électrique avec ses nombreux fils).

Le glaucome endommage les fibres nerveuses, ce qui peut causer des taches aveugles et une perte de vision. Il est habituellement lié à la pression à l'intérieur de l'œil, appelée pression intraoculaire (PIO). Lorsque l'humeur aqueuse (un liquide clair qui entre et sort normalement de l'œil) ne peut pas s'écouler correctement, la pression s'accumule dans l'œil. L'augmentation de la PIO peut endommager le nerf optique et entraîner une perte de vision.

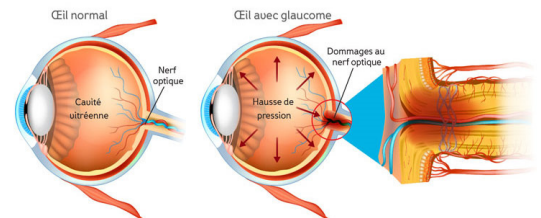
Types de glaucome : Glaucome à angle ouvert, à angle fermé, à pression normale et glaucome infantile.

Le glaucome à angle ouvert dont nous traiterons ici, est la forme la plus courante de glaucome primitif. Dans ce type de glaucome, l'humeur aqueuse soit le liquide clair qui se trouve à l'intérieur de l'œil, ne s'écoule pas de l'œil à un rythme normal par le minuscule système de drainage. La plupart des gens qui développent un glaucome primitif à angle ouvert ne remarquent aucun symptôme jusqu'à ce que leur vision soit altérée. L'hypertension oculaire ou haute pression oculaire interne, est souvent un précurseur d'apparition de glaucome à angle ouvert. Lorsque la pression oculaire est supérieure à la normale, le risque de développer un glaucome augmente.

Facteurs de risque

Chez les personnes dont la pression intraoculaire est élevée, certains facteurs de risque détermineront si vous développerez le glaucome :

- votre degré de pression intraoculaire
- vos antécédents familiaux de glaucome
- l'épaisseur de votre cornée
- certaines conditions du nerf optique
- votre origine ethnique (Afro-Américaine, Asiatique)
- l'âge avancé



Diagnostic

Parce qu'il ne produit pas de symptômes apparents, le glaucome est une maladie difficile à détecter sans examens des yeux complets et réguliers. Une surveillance continue est nécessaire pour détecter les changements. Au cours d'une évaluation de dépistage du glaucome, vous pourriez passer les tests suivants :

- tonométrie pour vérifier la pression oculaire
- gonioscopie pour déterminer les angles de drainage oculaire
- ophtalmoscopie pour évaluer l'apparence du nerf optique
- test de champ visuel pour évaluer la vision périphérique
- tomographie par cohérence optique pour évaluer l'épaisseur de la rétine et du nerf optique

....suite

...suite

Traitement

Le glaucome est une maladie chronique. Bien qu'il n'y ait pas de remède contre le glaucome, il est souvent possible de le contrôler par de bonnes mesures de gestion.

L'objectif du traitement du glaucome est d'abaisser la pression oculaire à une « pression cible ». Il s'agit d'un niveau de pression qui risque moins de causer d'autres dommages au nerf optique. Votre pression cible peut changer au cours du traitement.

Médicaments

On peut vous prescrire un médicament pour réduire votre pression oculaire lorsque le risque de perte de vision est suffisamment élevé pour justifier une intervention. Le traitement consiste souvent en gouttes pour les yeux et plusieurs médicaments sont disponibles pour traiter le glaucome.

Ces médicaments peuvent fonctionner de diverses façons :

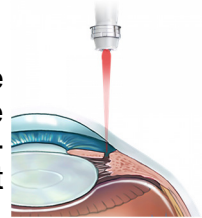
En réduisant la quantité de liquide que l'œil produit continuellement;

En augmentant le débit du liquide que l'œil produit continuellement.

Il peut aussi y avoir des combinaisons de médicaments qui travaillent ensemble pour réduire la production et augmenter l'écoulement de l'humeur aqueuse.

Traitements au laser

La trabéculoplastie sélective au laser (SLT) : intervention au laser par laquelle on envoie des rafales microscopiques d'énergie dans les voies de drainage de votre œil. Ces rafales ouvrent les trous de drainage dans le maillage et permettent au liquide de mieux s'écouler. Cela peut réduire la pression dans l'œil et aider à prévenir les dommages au nerf optique et la perte de vision.



L'iridotomie périphérique au laser : un laser est utilisé pour créer une ouverture dans l'iris afin que le liquide puisse pénétrer plus facilement dans l'angle de l'œil. Cette intervention est pratiquée chez les patients qui présentent des angles étroits ou dont les angles semblent susceptibles de se refermer. Une lentille de contact spéciale est installée sur votre œil pour aider à diriger le faisceau de lumière à haute énergie du laser vers l'iris. Le laser fait ensuite un ou deux trous dans l'iris.

Chirurgie

Dans les cas où les gouttes et le laser n'arrêtent pas la progression du glaucome, une intervention chirurgicale peut être recommandée pour créer un nouveau passage permettant à l'humeur aqueuse de s'écouler hors de l'œil.

Ces interventions comprennent :

La trabéculéctomie : intervention par laquelle un rabat est créé dans la paroi de l'œil pour permettre une fuite contrôlée de liquide dans les tissus qui entourent l'œil.

Le séton : implantation d'un réservoir de drainage derrière l'œil que l'on connecte aux structures de drainage de l'angle à l'aide d'un tube enfoui dans la paroi de l'œil. Le liquide s'écoule ensuite vers le réservoir, où il est absorbé.

La chirurgie mini-invasive du glaucome (MIG) : cette intervention consiste à insérer de minuscules dispositifs dans le système de drainage de l'angle pour contourner l'obstruction et permettre à l'humeur aqueuse de s'écouler plus facilement. Il y a plusieurs dispositifs sur le marché à l'heure actuelle, et il est probable que d'autres deviendront accessibles dans un avenir rapproché.



Chronique Juridique

S'exprimer sur les réseaux sociaux : attention aux conséquences !

Après avoir eu une mauvaise expérience avec un commerçant, des personnes ont laissé libre cours à leur frustration sur les réseaux sociaux, et ce, sans même avoir tenté de contacter l'entreprise pour tenter d'obtenir un dédommagement. Était-ce la bonne chose à faire ? Il n'y a pas de réponse claire à cette question, mais voici quelques éléments de réflexion.

Bien que la liberté d'expression soit un concept fondamental dans toute société démocratique, le fait de s'exprimer sans discernement à propos d'une personne, d'un professionnel, d'un commerçant, etc., peut avoir des conséquences, et ce, même si l'on pense passer incognito, bien caché derrière son écran d'ordinateur...

Quelques balises

À l'heure actuelle, il n'existe aucun texte de loi ni de jurisprudence qui encadre les réseaux sociaux. Sachez cependant que ces médias eux-mêmes ont fixé quelques balises.



Sur Facebook, certains contenus peuvent être signalés et supprimés, notamment :

Violences et menaces, suicide ou automutilation, intimidation ou harcèlement, discours incitant à la haine, contenus explicites, identité et confidentialité, propriété intellectuelle.

Dérapages et conséquences

Certains contenus diffusés sur les réseaux sociaux par d'autres personnes pourraient vous porter préjudice. On peut également faire l'objet d'intimidation sous différentes formes sur les médias sociaux, par exemple par le biais de l'usurpation d'identité, du partage des données personnelles, du harcèlement, etc.

Si vous êtes victime d'intimidation, de diffamation ou de propos à caractère offensant ou injurieux sur les réseaux sociaux, sachez que vous avez des recours. Au civil, vous avez le droit de demander réparation et le cas échéant, des accusations criminelles pourraient aussi être portées. Conservez toutes les communications et captures d'écran comme preuve, et communiquez avec votre service de police local.

Certes, la liberté d'expression doit être protégée, car elle fait partie des fondements de toute société démocratique. Mais attention aux débordements sur les médias sociaux. Une seule publication peut ternir ou même détruire une réputation. Alors pensez-y-bien avant de cliquer sur « publier ».

RECETTE

Cari de poulet aux pommes

INGRÉDIENTS

2 cuillères à table d' huile végétale
3 cuillères à table de beurre
3 1/2 lb de poulet en morceaux (pilons, poitrines , hauts de cuisse) , la peau enlevée
2 branches de céleri hachées finement
1 gros oignon , haché finement
2 gousses d'ail hachées finement
2 pommes hachées
1 poivron rouge haché
1 cuillère à table de cari
1/2 cuillère à thé de cannelle moulue
1/2 cuillère à thé de cumin moulu
2 cuillères à table de farine
2 tasses de bouillon de poulet réduit en sel
persil frais haché
sel et poivre



PRÉPARATION

Dans une casserole, chauffer l'huile et 1 c. à tab (15 ml) du beurre à feu moyen-vif jusqu'à ce que le beurre soit mousseux. Ajouter les morceaux de poulet, quelques-uns à la fois, et les faire dorer. À l'aide d'une écumoire, mettre les morceaux de poulet dans une assiette tapissée d'essuie-tout et les saler. Réserver.

Dans la casserole, faire fondre le reste du beurre. Ajouter le céleri, l'oignon et l'ail et cuire à feu moyen-doux, en brassant de temps à autre, jusqu'à ce qu'ils aient ramolli. Ajouter les pommes en brassant de temps à autre, pendant 5 minutes.

Ajouter le poivron, le cari, la cannelle et le cumin et cuire, en brassant, pendant 1 minute. Parsemer de la farine et poursuivre la cuisson à feu moyen, en brassant, pendant 3 minutes. Ajouter le bouillon et les morceaux de poulet réservés. Porter à ébullition. Réduire le feu, couvrir et laisser mijoter de 15 à 20 minutes ou jusqu'à ce que le poulet soit tendre et ait perdu sa teinte rosée à l'intérieur.

Mettre les morceaux de poulet dans une assiette de service. Faire bouillir la préparation de légumes et de cari, en brassant, de 3 à 5 minutes ou jusqu'à ce qu'elle ait légèrement épaissi. Saler et poivrer. Napper les morceaux de poulet de la sauce.

Parsemer de persil.



Les trucs de grand-mère



Pour une pâte à tarte plus dorée, ajoutez une cuillerée de sucre à la pâte.

Afin d'éviter que la farine ne fasse des grumeaux, mélangez-y un peu de sel. Ceci est particulièrement important par temps humide.



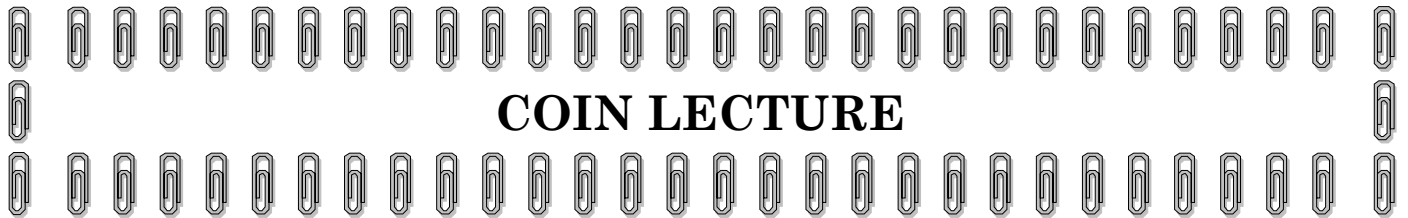
Quand vous coupez un gâteau horizontalement pour faire deux étages, faites d'abord une légère entaille sur le côté du gâteau. Cette entaille vous servira de point de repère.

Employez une râpe fine pour enlever les parties brûlées d'un gâteau.

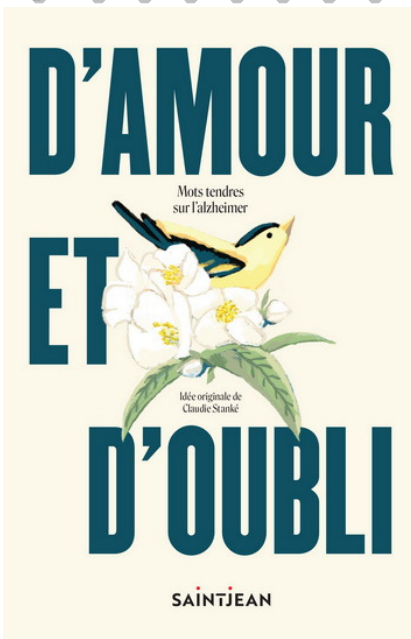


Le persil se coupe plus facilement s'il est lavé à l'eau chaude et s'il est bien égoutté.

Le pain frais se tranche plus facilement si vous utilisez un couteau bien tranchant qui a été chauffé sur le poêle avant. Répétez toutes les cinq ou six tranches.



COIN LECTURE



D'Amour et d'oubli

27.95\$

Collectif (Dan Bigras, Ariane Moffat, Louise Portal, Marie Laberge, Kim Thuy, Michel Faubert, etc.)

Quand le regard de l'autre s'enfuit au milieu de nulle part, quand les souvenirs s'effacent sur le tableau de la vie et que les mots que l'on voudrait présents semblent perdus à jamais, se mêlent alors des sentiments de tristesse, de colère et d'impuissance dans le cœur des proches, mais naissent aussi une tendresse profonde et un amour renouvelé pour ceux et celles dont la mémoire s'est dérobée.

Dans ce florilège d'émotions enveloppé de douceur et de compassion, auteurs, illustrateurs, sculpteurs ont trouvé les mots et les images pour habiter l'absence et graver à tout jamais les souvenirs les plus précieux. Dans ce recueil, ces artistes talentueux viennent sceller l'union de ceux qui oublient et de ceux qui se souviennent.



AMUSEZ-VOUS



Charades !

À vous de découvrir les mammifères ruminants en faisant les charades suivantes.

1-

Mon premier miaule

Mon second est composé de lettres de l'alphabet

Mon tout est un ruminant à deux bosses _____



2 -

Mon premier est le contraire de dur

Mon second est un poisson

Mon tout est un ruminant célèbre pour sa laine _____



3 -

Mon premier est invisible

Mon second permet aux oiseaux de voler

Mon tout est un ruminant de la famille des antilopes _____



4 -

Mon premier me fait visiter le dentiste

Mon second salit mes vêtements

Mon tout est le nom qu'on donne au renne du Canada _____

5 -

Mon premier est un animal domestique ennemi du chien

Mon second, j'en compte douze durant une année

Mon tout est un ruminant à cornes qui vit dans les montagnes _____

6 -

Mon premier est une note de la gamme

Mon second soutient les voiles d'un bateau

Mon tout est un ruminant habitant la Cordillère des Andes _____



RÉPONSES
1. Chat - Mot = Chameau
2. Mou - Thon = Mouton
3. Gaz - Alies = Gazelle
4. Carie - Boue = Caribou
5. Chat - Mois = Chamois
6. La - Mat = Lama

À vous de trouver la perle

*Un homme avait pour tâche de nettoyer la plage.
Tous les jours, il ramassait une grande quantité d'huîtres échouées.
Ils les maudissaient , car elles augmentaient considérablement sa tâche.
Il les empilait en un énorme tas, en maugréant.*

*Un jour, un de ses amis lui proposa de le débarrasser de cette montagne qui
dégageait une forte odeur que l'homme d'entretien ne pouvait plus sentir.
Il accepta avec reconnaissance.*



*Un an plus tard, les deux hommes se rencontrèrent. Son vieil ami lui fit
visiter son château. L'homme n'en croyait pas ses yeux de toute cette
richesse et lui demanda comment il avait pu l'accumuler en si peu de temps.*

*L'homme riche lui répondit : « J'ai accepté le cadeau de Dieu que chaque jour
tu refusais.*

*Dans chacune des huîtres dégoûtantes que tu m'as offertes,
il y avait une perle... »*



Épilogue :

*Chaque situation désagréable renferme une perle qui ne demande qu'à
t'enrichir.*

*Il n'en tient qu'à toi de passer par-dessus l'odeur amère des obstacles pour
creuser en son sein afin de trouver la leçon de vie que tu n'aurais pas pu vivre
autrement.*

*L'expérience de la vie déterre en toi des qualités camouflées dans
le coffre de ton trésor intérieur.*

Tu ne le sais peut-être pas encore, mais tu es très riche.....

ANNIVERSAIRES

À toutes les personnes qui ont célébré ou célébreront leur anniversaire en juin, juillet et août nous souhaitons une très heureuse journée de fête.

Bonne fête et laissez-vous parler d'amour !

JUIN

Tracy Holland
Josée Lavoie
Jocelyn Dubé
Normand Savoie
Jean-Guy Dubé
Thérèse Lindsay
Carole Laforest
Martine Gagné

JUILLET

Guylaine Devost
Gaétane Labonté
Jean-Paul Rioux
Roger Proulx
Carole Sénéchal
Manon Larouche
Claudine Viel
Chantal Rioux
Fernand Ouellet
Francine Cimon
Jérémy Charron

AOÛT

Jonathan Després
Benoît Paquet
Éric Dumais
Monique Paquet
Yvon Boucher
Réal Bérubé
Aline Martin
Daniel Paquet
Ligori Dubé
Pierre Lebel
Michel Rioux
Bernyse Bélanger
Micheline Beaulieu



Le 11 avril dernier est décédé à l'âge de 59 ans, Mme Leda Landry, domicilié à St-Cyprien et native d'Amqui.

Mme Landry était membre de notre association.

Quel est le crustacé le plus léger de la mer?

- La palourde (pas lourde)



Quelle race de chien peut sauter plus haut que les bâtiments?

- N'importe quel chien, car les bâtiments ne peuvent pas sauter.



Qu'a dit le requin après avoir mangé le poisson-clown?

- Ça goûte drôle.



Pourquoi les pêcheurs ne sont pas gros?

- Parce qu'ils surveillent leur ligne.



Comment s'appelle la fée la plus paresseuse?

- La fée Néante.

N.B. Nos informations proviennent majoritairement de documents pris sur le Web et de documents reçus à l'Éveil.

Ces textes ne sont pas destinés à remplacer les conseils d'un médecin ou autre praticien de la santé. Le contenu ne représente pas forcément l'opinion de la direction de l'éveil et celle-ci n'assume aucune responsabilité ni obligation découlant de toute erreur ou omission survenues dans ces articles, ni de l'usage de toute information ou de tout conseil contenus dans ces derniers.

DERY telecom

Fière partenaire de l'Association
de Personnes Handicapées
l'Éveil des Basques



1.866.544.3358 | derytele.com